

## Ce que les hommes peuvent faire

Si vous êtes un homme et que vous présentez l'un des symptômes suivants au niveau de la poitrine, vous devriez consulter votre médecin immédiatement :

- Si vous avez des antécédents familiaux de cancer du sein, informez-en votre médecin et demandez un examen régulier des seins ou une mammographie annuelle.
- Si quelque chose semble anormal au niveau de votre mamelon ou de votre sein, consultez immédiatement un médecin.
- Examinez régulièrement votre poitrine et signalez toute inquiétude à votre médecin.

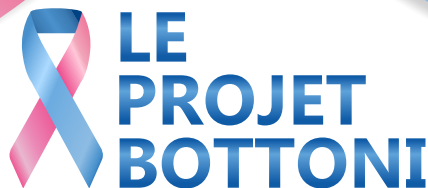
## Le pronostic

Au Canada, le cancer du sein chez l'homme est extrêmement rare et on ne peut pas faire grand-chose pour modifier le nombre réel d'hommes diagnostiqués chaque année.

Avec une meilleure éducation, une meilleure sensibilisation et un meilleur autodépistage, nous pouvons avoir un impact positif sur la détection précoce et l'intervention médicale, donnant aux hommes une meilleure chance de survie et réduisant les taux de mortalité pour cette maladie.

## Sources

- a) Société canadienne du cancer  
[www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)
- b) Fondation du cancer du sein du Québec  
[www.rubanrose.org](http://www.rubanrose.org)
- c) American Cancer Society  
[www.cancer.org](http://www.cancer.org)



*pour*

**la sensibilisation au cancer du sein  
chez les hommes au Canada**

✉ [thebottoniproject@rogers.com](mailto:thebottoniproject@rogers.com)

 [thebottoniproject.ca](http://thebottoniproject.ca)



**la sensibilisation au cancer du sein  
chez les hommes au Canada**



***“Plus de honte,  
plus de stigmatisation  
et plus de silence !”***

**Il est temps d'en SAVOIR PLUS !**

## Les faits

- Chaque année, une femme sur huit reçoit un diagnostic de cancer du sein, et un homme sur 934 aussi.
- Les chercheurs estiment qu'environ 290 hommes recevront un diagnostic de cancer du sein au Canada cette année, et que 60 d'entre eux en mourront.
- Le taux de survie nette à 5 ans pour les femmes est de 89 %, tandis que celui pour les hommes n'est que de 76 %.
- Au Canada, il n'existe actuellement aucune recherche, aucune éducation, aucune sensibilisation et aucun soutien pour les hommes atteints d'un cancer du sein... jusqu'à maintenant.
- Le cancer du sein masculin est un tueur silencieux et les hommes ont besoin de connaître les faits.

## Les symptômes

Si vous êtes un homme et que vous présentez l'un de ces symptômes au niveau de la poitrine, consultez immédiatement votre médecin.

### Symptômes à surveiller :

- Enflure et rougeur des seins ou des mamelons
- Sensation de brûlure et irritation autour du mamelon
- Écoulement de sang ou d'autres liquides au niveau du mamelon
- Aplatissement du mamelon (*surtout par temps froid ou pendant l'excitation sexuelle*)
- Fossettes ou plis au niveau de la poitrine
- Plaies ou éruptions cutanées sur le mamelon et l'aréole
- Modification de la taille et de la forme du sein
- Une grosseur (*généralement petite, dure et de la taille d'un pois*)

## Facteurs de risque

Voici quelques facteurs de risque courants pouvant être associés à un diagnostic de cancer du sein chez l'homme.

### Ils comprennent :

- Âge (*généralement chez les hommes de plus de 60 ans, mais peut survenir à tout âge*)
- Antécédents familiaux (*cancer du sein et/ou mutations du gène BRCA, touchant les femmes de la famille*)
- Taux élevé d'œstrogènes (*causé par l'obésité, certains médicaments ou traitements hormonaux*)
- Radiation (*effet secondaire de la radiothérapie au niveau de la poitrine*)
- Problèmes testiculaires (*blessures, inflammation ou ablation des testicules*)
- Alcool (*consommation excessive et maladie du foie*)
- Syndrome de Klinefelter (*une maladie génétique rare à la naissance*)



### LE PROJET BOTTONI

a été créé en octobre 2021 pour sensibiliser le public au cancer du sein chez l'homme et soutenir les hommes canadiens qui souffrent chaque jour de cette maladie dans la honte, la stigmatisation et en silence.

"C'est rare, mais c'est réel. Il faut sensibiliser davantage les gens. Oubliez la stigmatisation. Pas de quoi avoir honte !"

**Dr. David Bottoni**  
*chirurgien spécialisé en cancer du sein, STEGH*

"Mon résultat a été le meilleur possible dans une situation effrayante. J'ai remarqué des changements au niveau de ma poitrine et j'ai consulté un médecin rapidement. J'ai été guéri du cancer du sein chez l'homme et ma vie a été sauvée !"

**Brian Lynch**  
*Créateur du PROJET BOTTONI*